

Liste des évolutions du logiciel “Alimentation et diététique”

Vincent Vansuyt

18 mars 2008

Table des matières

| | | |
|----------|---|----------|
| 1 | Version 2 | 2 |
| 1.1 | Points forts de la version 2 | 2 |
| 1.2 | Ce qui change par rapport à la version 1 | 2 |
| 2 | Version 3 | 3 |
| 2.1 | Nouveautés de la version 3.10 (en résumé) | 3 |
| 2.2 | Nouveautés de la version v3.10 (en détail) | 3 |
| 2.2.1 | Partie “Installation” | 3 |
| 2.2.2 | Partie “Utilisateurs” | 3 |
| 2.2.3 | Partie “Consommation alimentaire” | 3 |
| 2.2.4 | Partie “Mesures usuelles” | 4 |
| 2.2.5 | Partie “Recettes” | 4 |
| 2.2.6 | Partie “Courbes de poids” (inexistante dans la version 2) | 4 |
| 2.2.7 | Partie “Conseils” | 4 |
| 3 | Version 4 | 5 |
| 3.1 | Partie “Crédits” | 5 |
| 3.2 | Partie “Mesures usuelles” | 5 |
| 3.3 | Partie “Utilisateurs” | 5 |
| 3.4 | Partie “Installation” | 5 |
| 3.5 | Partie “Recettes” | 5 |
| 3.6 | Partie “Consommation alimentaire” | 5 |
| 3.7 | Partie “Courbes de poids” | 5 |
| 3.8 | Partie “Conseils” | 5 |

1 Version 2

1.1 Points forts de la version 2

- Calcul de la normalité du poids (utilisation de la définition internationale de l'obésité chez les enfants) chez les enfants de 2 à 18 ans.
- Calcul des besoins en calories chez les enfants de 2 à 18 ans.
- Gestionnaire complet de consommation alimentaire :
 - recettes,
 - aliments de base
 - aliments élaborés du commerce
- "Balances" énergie, protéines, lipides, glucides, alcool pour chaque aliment, chaque recette.
- Accès rapide à toutes les parties du logiciel par la possibilité de créer des raccourcis sur le bureau.
- Facilité de saisie grâce aux l'arborescences de favoris et de recettes et à l'utilisation du "glisser-déplacer".
- Gestionnaire de plusieurs utilisateurs au niveau alimentaire à partir d'une seule installation du logiciel.
- Possibilité de modifier et de personnaliser la liste de mesures usuelles pour personnaliser les mesures aux besoins de l'utilisateur.
- Impression papier de toutes les données du logiciel.
- Possibilité d'importer et d'exporter la plupart des données du logiciel.
- Conseils alimentaires.
- Compatible avec la version précédente.

1.2 Ce qui change par rapport à la version 1

- Calcul de la normalité du poids (utilisation de la définition internationale de l'obésité chez les enfants) chez les enfants de 2 à 18 ans.
- Calcul des besoins en calories chez les enfants de 2 à 18 ans.
- "Balances" énergie, protéines, lipides, glucides, alcool pour chaque aliment, chaque recette.
- Accès rapide à toutes les parties du logiciel par la possibilité de créer des raccourcis sur le bureau.
- On peut ajouter des aliments dans la consommation alimentaire ou dans les recettes sans utiliser le "drag and drop" : on peut simplement cliquer sur les flèches entre les arbres de vue pour effectuer l'opération. C'est plus simple pour certains utilisateurs.
- On peut passer des recettes à la consommation alimentaire ou aux favoris par simple clique. Dans la version 1.43, il faut cliquer 9 fois avant de pouvoir ajouter une recette dans la consommation alimentaire. Dans cette nouvelle version, un seul clique suffit !
- L'éditeur de recettes occupe toute la hauteur de l'écran. Dans la version précédente, il n'occupait que la moitié de la hauteur. C'est donc plus lisible et plus agréable à utiliser.
- On peut ranger les recettes dans une arborescence de son choix. Dans la version précédente, toutes les recettes étaient rangées dans un seul dossier qui s'affichait dans une toute petite fenêtre et il n'était pas facile de s'y retrouver...
- La gestion arborescence des recettes bénéficie de la même facilité de gestion que le gestionnaire de fichier Windows : création de dossier, déplacement récursif par drag and drop. . .
- La gestion arborescente des recettes est très robuste car elle s'appuie sur une arborescence réelle du disque. Si un utilisateur expérimenté modifie son arborescence de recette directement sur son disque dur, il la retrouvera immédiatement dans Kaji à l'ouverture de la fenêtre qui gère cette arborescence.
- L'impression papier de la consommation alimentaire se fait en détail, alors que seul le nombre de calories des repas était imprimé dans la version précédente. (C'est la demande légitime d'une utilisatrice).
- La fenêtre des conseils est mieux organisée, plus aérée et plus lisible. Une anomalie a été corrigée dans le survol du menu principal. (Lors des survols rapides à la souris, deux éléments du menu pouvaient rester survolés).
- Correction d'une anomalie dans le calendrier. Dans les calendriers, la semaine 1 de l'année est souvent à cheval sur deux années. Quand le début de la semaine 1 de l'année X est en année X-1, elle est sauvegardée en année X-1 au lieu d'être sauvegardée en année X et il arrive qu'elle puisse écraser la vraie semaine 1 de l'année X-1.
- Dans le détail des utilisateurs, le libellé du poids est illustré par un nouveau graphique coloré ce qui rend la fenêtre plus attrayante.
- Dans les mesures usuelles, l'utilisateur peut dynamiquement changer les valeurs initiales avec les valeurs correspondant à ses ustensiles, sa vaisselle et ses propres mesures. D'autres valeurs peuvent être ajoutées dans les places libres des tableaux.
- Développement d'un installeur / désinstalleur "Cousu-main" pour cette nouvelle version (l'auteur peut assurer une maintenance approfondie en cas de problème d'installation - ce qui ne devrait pas arriver -).
- Ajout de 40 Nouvelles recettes.

2 Version 3

2.1 Nouveautés de la version 3.10 (en résumé)

- Nouvelle base de données de plus d'un millier d'aliments avec jusqu'à 44 constituants consultables par aliment (source : Affsa - Centre Informatique sur la Qualité des Aliments).
- Le logiciel donne des classements des aliments suivant chacun des 44 constituants.
- Gestion de la répartition des calories sur la journée.
- Rangement des aliments de la base par familles, plus faciles à utiliser.
- Les fonctions de copier-coller sont disponibles dans tout le logiciel
- Bilans de la consommation hebdomadaire, journalière et par repas.
- Outil de calcul automatique des quantités : choisissez les aliments que vous souhaitez consommer, le logiciel calcule les quantités de chaque aliment pour que votre repas ou votre journée soit équilibrée et ne dépasse pas le nombre de calories que vous souhaitez.
- Courbes de poids et de consommation calorique.
- 6 Minuteurs et réveils par utilisateurs.
- Migration automatique de vos données de la version 2 vers la version 3 lors de l'installation.
- Tri des utilisateurs en fonction de leur âge, poids, nom, sexe, indice de masse corporelle.
- Amélioration de l'ergonomie.

2.2 Nouveautés de la version v3.10 (en détail)

2.2.1 Partie "Installation"

L'installateur du logiciel détecte automatiquement si une version 2 du logiciel est installée. Si c'est le cas, il propose de désinstaller cette version en récupérant automatiquement les données générées avec la version 2 dans la version 3.

2.2.2 Partie "Utilisateurs"

- Les utilisateurs peuvent être classés par nom, âge, taille, sexe, indice de masse corporelle. Pour cela il suffit de cliquer sur les titres des colonnes. Un second clic sur le titre de colonne inverse l'ordre de tri.
- Les utilisateurs peuvent choisir l'image qui leur est associée parmi plus d'icônes. Ce choix est facilité par une nouvelle ergonomie.
- Les utilisateurs peuvent saisir la répartition de leur consommation calorique sur la journée (25% au petit déjeuner, 40% au déjeuner et 35% au dîner par exemple).
- Correction d'anomalies par rapport à la version 2 dans certains cas extrêmes.
- L'outil de calcul de du niveau d'activité physique est mieux fini et différencie les enfants de 10 à 18 ans des adultes. Cette différenciation a été oubliée dans la version 2.
- Ajout de courbes d'évolution des besoins caloriques en fonction de l'âge avec pronostique du poids à 80 ans si la consommation calorique ne change pas.

2.2.3 Partie "Consommation alimentaire"

- L'utilisateur a accès à un bilan hebdomadaire, journalier et par repas de sa consommation alimentaire (la version 2 ne donnait que le bilan hebdomadaire).
- La fenêtre devient redimensionnable et les zones sont redimensionnables.
- Tous les aliments, les dossiers, les semaines, les favoris, les recettes sont manipulables dans le logiciel par copier-coller (Ctrl-C + Ctrl-V).
- Le guidage de l'utilisateur a été amélioré en particulier pour renommer les éléments (recettes, dossiers, favoris).
- Un outil d'équilibrage des repas a été ajouté. Il suffit que l'utilisateur choisisse les aliments qu'il souhaite manger et l'outil d'équilibrage lui calcule automatiquement (si c'est possible) les quantités de chacun des aliments qu'il a choisis pour que son repas ou sa journée soit équilibré et ne dépasse pas son quota de calories.
- La liste complète des aliments est rangée par famille (la liste v2 est rangée par ordre alphabétique), ce qui facilite les accès aux aliments.

2.2.4 Partie “Mesures usuelles”

Le logiciel permet maintenant d'utiliser 6 minuteurs ou réveils simultanés par utilisateur. (Chaque utilisateur conserve le réglage de ses 6 minuteurs ou réveils personnels).

2.2.5 Partie “Recettes”

- Amélioration de l'ergonomie lors des glisser-lâcher (ou copier-coller) pour ajouter des aliments dans les ingrédients.
- Une fois les ingrédients saisis, on peut les ajouter directement dans le texte de la recette sans devoir les retaper à la main.
- Mise en forme automatique de la ligne de composition en “justifié” quelle que soit la composition de la recette. C'est plus joli et plus facile à lire.
- Les zones “texte de recette” et “ingrédients” sont redimensionnables pour favoriser l'une ou l'autre suivant le besoin de l'utilisateur.

2.2.6 Partie “Courbes de poids” (inexistante dans la version 2)

Le logiciel permet de suivre l'évolution du poids et de la consommation énergétique des utilisateurs. Le tracé des courbes intègre deux fonctions de lissage et une visualisation optionnelle en 3 dimensions.

2.2.7 Partie “Conseils”

- La base alimentaire du logiciel provient maintenant de l'AFSSA - CIQUAL (Agence Française sur la Sécurité Sanitaire des Aliments, Centre Informatique sur la Qualité des Aliments). Ce qui garantit que les données du logiciel sont de source scientifique, donc plus précises et plus fiables. Le logiciel permet maintenant de consulter jusqu'à 44 informations par aliment (énergie, lipides, glucides, lipides, fibres, vitamines, minéraux, oligo-éléments, cholestérol. . .).
- Le logiciel permet de consulter la composition d'un millier d'aliments (jusqu'à 44 composants par aliment).
- Le logiciel donne des classements des aliments suivant chacun des 44 constituants.
- Chaque onglet a reçu une icône d'illustration.
- Le nombre d'onglets a diminué.
- Nouvel onglet d'information sur la répartition de la consommation calorique sur la journée.

3 Version 4

3.1 Partie “Crédits”

Le lien vers le site internet du Cercle Culinaire de Rennes a été corrigé.

3.2 Partie “Mesures usuelles”

- Amélioration de la présentation des mesures usuelles (ajout d'un icône pour chaque onglet et mise en évidence de l'onglet sélectionné).
- Ajout de la masse volumique de l'alcool dans l'onglet “unités” des mesures usuelles.
- Ajout d'un onglet “Four” avec une table de correspondance “température, thermostat et désignation”.
- Correction d'une anomalie pouvant provoquer une erreur “erreur mémoire x à l'adresse y” sur certaines configurations de Windows.

3.3 Partie “Utilisateurs”

- Intégration de l'indicateur de tri (haut ou bas) dans l'en-tête de la liste des utilisateurs. Ce qui améliore le comportement de la liste lorsque l'on redimensionne les colonnes en particulier.
- Sur le graphique “répartition des calories sur la journée”, les graduations superflues de l'abscisse ont été supprimées.

3.4 Partie “Installation”

- L'installateur du logiciel détecte automatiquement si une version 2 ou une version 3 du logiciel est installée. Si c'est le cas, il propose de désinstaller cette version en récupérant automatiquement les données générées avec la version 2 ou 3 dans la version 4.
- Si les liens entre les extensions des fichiers “Alimentation et diététique 4” (courbes de poids, recettes, minuteurs...) ont été altérés, l'installateur vous permet de les rétablir.

3.5 Partie “Recettes”

20 nouvelles recettes du monde ont été ajoutées.

3.6 Partie “Consommation alimentaire”

- L'utilisateur a désormais accès instantanément à la liste des fruits et légumes de saison.
- L'ergonomie a été améliorée pour accéder plus facilement aux différentes parties du logiciel (voir copies d'écran).
- Amélioration du dessin des onglets.

3.7 Partie “Courbes de poids”

- Sécurisation du programme pour éviter une anomalie possible dans la version 3 lors de la saisie des poids.
- Amélioration du code de tracé des courbes.

3.8 Partie “Conseils”

- Amélioration de la gestion des onglets pour les machines équipées de Windows XP service pack 2 (qui affichaient les icônes des onglets sur un fond blanc sur le service pack 2 et pas sur le service pack 1).
- Redimensionnement automatique de la zone de texte lors du choix d'un élément dans l'onglet “Composition de notre alimentation - classement des aliments selon leur composition”.